

SAINT RAPHAEL

ACCESSIBLE



SOMMAIRE

Accès à St Raphaël..... page 1

Plan du centre ville (stationnement et points d'intérêt)..... page 2

Restauration - Hébergement..... pages 3 et 4

Visites de St Raphaël..... page 5

Découverte de la nature..... page 6

Loisirs..... page 7

Sports..... page 8

Associations Sports et Loisirs..... page 8

Evènements et marchés..... page 9

Salles d'expositions et de spectacles..... page 10

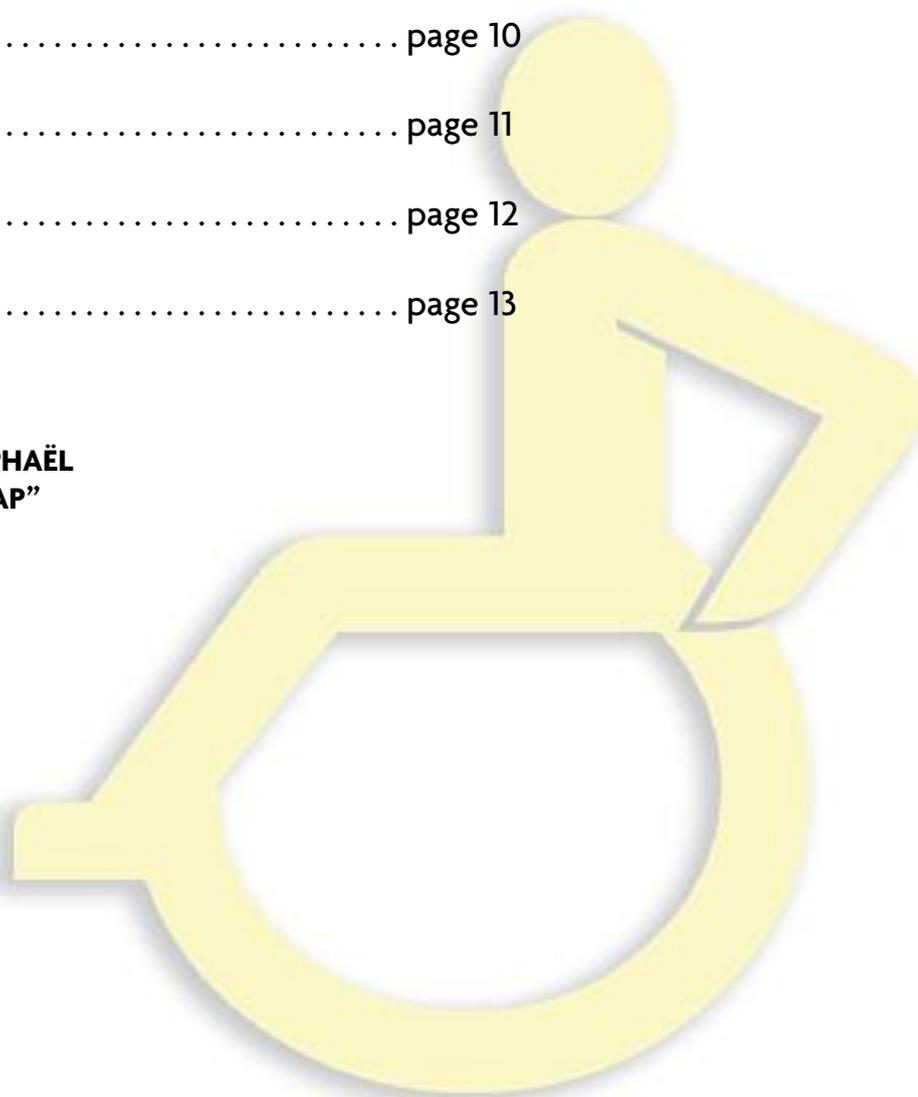
Accès internet..... page 10

Services publics..... page 11

Visites aux environs..... page 12

Plages accessibles..... page 13

**L' OFFICE DE TOURISME DE SAINT-RAPHAËL
EST LABELLISÉ "TOURISME & HANDICAP"**



AEROPORT INTERNATIONAL DE NICE

BP 3331 - 06206 NICE Cedex 3 - Tél. 0 820 423 333 - www.nice.aeroport.fr



Il est impératif d'informer votre compagnie aérienne ou votre agence de voyage de votre besoin d'assistance au moins 48h avant votre départ. Pour cela, 2 possibilités :

- Remplissez le formulaire de demande d'assistance sur internet **www.nice.aeroport.fr**

Rubrique "infos pratiques voyageurs" puis "besoin d'aide ?" et enfin "Personnes à mobilité réduite"

- Contactez le centre d'appel au 0820.423.333 (7h à 21h - 0,12€ la minute)

Dans tous les cas, prévoyez d'arrivée au minimum 1h à l'avance (2h pour une prise en charge à partir des bornes d'appel extérieures).

Stationnement :

Des places réservées sont disponibles dans les parkings proches des terminaux pour lesquels vous pouvez, sous certaines conditions, bénéficier de tarifs adaptés.

Les navettes gratuites, entre le terminal 1 et 2, sont sonorisées et équipées d'une rampe télescopique permettant aux personnes en fauteuil de monter à bord de façon autonome.

A chaque entrée de parking, une borne signalisée avec un système de bouton presseur et d'interphone vous permet d'appeler le personnel de l'Aéroport à toute heure du jour et de la nuit. Un agent se déplace afin de vous aider à rejoindre votre porte d'embarquement et à effectuer les démarches.

Il est possible d'être pris en charge depuis l'extérieur des terminaux, à partir des bornes d'appel prévues à cet effet (plan visible sur internet), jusqu'à votre siège dans l'avion. Le parcours inverse (depuis l'avion jusqu'à l'extérieur) peut être lui aussi assisté.

GARE TGV SNCF

Rue Waldeck Rousseau - Saint-Raphaël

Tél. 36 35 dites "Accès Plus" ou tél spécifique 0890 640 650

site : **www.sncf.com** ou site spécifique **www.accesplus.sncf.com**

Mail : accesplus@sncf.fr

L' ACCES PAR L'ENTREE PRINCIPALE EST CONSEILLE**Pour votre arrivée à Saint-Raphaël :**

Réservez votre accueil spécifique 48h avant votre arrivée,

contactez le 0 890 640 650 (de 7h à 22h - 0,11€ la minute)

puis tapez 1 ou par SMS au 06 10 640 650 (ligne d'urgence en cas de difficultés imprévues lors de votre voyage)

ou consultez **www.accesplus.sncf.com** afin de signaler votre arrivée.

Un agent sera présent pour vous accueillir et vous aider.

Pour votre départ de Saint-Raphaël

Présentez-vous simplement 30 mn avant votre départ

et un agent vous aidera à l'embarquement.

TAXI**Tête de station devant la Gare SNCF**

Rue Waldeck Rousseau - Tél. 04 94 83 24 24

Téléphonez à ce numéro afin de réserver si nécessaire le véhicule le plus adapté à vos besoins.

POUR FAUTEUILS MANUELS SEULEMENT

CENTRE VILLE DE SAINT-RAPHAËL



A SAINT-RAPHAËL LE STATIONNEMENT EST GRATUIT SUR N'IMPORTE QUELLE PLACE DE LA VOIE URBAINE POUR LES DÉTENTEURS DE LA CARTE D'INVALIDITÉ, G.I.G. OU G.I.C (À PLACER SUR LE TABLEAU DE BORD).

LEGENDE

- | | |
|----------------------------|---|
| 1 Gare routière | 6 Centre Culturel |
| 2 Police Municipale | 7 Police Nationale |
| 3 Cinéma Multiplexe | 8 Basilique |
| 4 Poste | 9 Centrale de Réservation d'hébergements |
| 5 Mairie | 10 Jardin Bonaparte |

M : Marché alimentaire tous les matins sauf les lundis (8h30 - 12h30)

CENTRE VILLE

LE GÎTE - Crêperie
84 rue Alphonse Karr - Tél. 04 94 95 59 38
Ouvert tous les jours en été et toute l'année

LE NEW DELHI - Spécialités indiennes
154 rue de la Garonne - Tél. 04 94 53 54 09

LE RENAISSANCE - Cuisine traditionnelle
131 Bd Général de Gaulle - Tél. 04 94 95 89 19
Ouvert toute l'année, tous les jours

PLAGE LE ROCHER - Cuisine du monde et poissons.
Tél. 04 94 19 22 45 - Plage du Veillat
Ouvert tous les jours midi et soir du 15/04 au 15/10

MC DONALD'S - Restauration rapide
109, Quai Albert 1^{er} - Tél. 04 94 83 99 27
Ouvert toute l'année, 7j/7
Entrée par le côté (rue Aublé)

VIEILLE VILLE

LES TEMPLIERS - Spécialités provençales
10 rue d'Agay - Tél. 04 94 83 64 07
Ouvert toute l'année

VALESCURE

LES PINS PARASOLS - Cuisine provençale
Golf hôtel de Valescure
55 Av Paul l'Hermitte - Tél. 04 94 52 85 00
Ouvert toute l'année, fermé le midi en basse saison

Restaurant de l'hôtel LATITUDES Golf de l'Estérel
LE SAINT ANDREWS - Cuisine provençale
805 bd Darby - Tél. 04 94 52 68 00
Ouvert toute l'année

L'AMANDINE - Cuisine traditionnelle et provençale
Espace Oméga - Tél. 04 94 51 33 41
Ouvert toute l'année sauf le dimanche

PORT SANTA LUCIA

à 2 km en voiture du centre ville

LE POINTU HÔTEL BRISE DE MER
Ce restaurant n'est pas situé sur le nouveau port directement, en direction du nouveau port tourner (à gauche après la pharmacie)
45 Ave du Touring club - Tél. 04 94 95 31 69.
Ouvert toute l'année sauf vendredi soir, samedi et dimanche en basse saison uniquement

QUAI RAPHAËL - Cuisine provençale
Hôtel Best Western La Marina
Tél. 04 94 95 31 31
Ouvert toute l'année

BOULOURIS
à 5 km du centre ville

LE TOUKAN - Spécialité de poissons
2112 route de la corniche - Tél. 04 94 19 47 62
Ouvert toute l'année

MC DONALD'S - Restauration rapide
50 ave Commandant Camille Suzanne
Centre commercial Leclerc - Tél. 04 94 53 13 80
Ouvert toute l'année, 7j/7

LE DRAMONT
à 8 km du centre ville

Z SEA LOUNGE - Cuisine semi gastronomique
RN 98 - 83530 Agay
Tél. 04 94 54 67 72
Ouvert toute l'année

AGAY
à 10 km en voiture du centre ville

LE CIEL, LE SOLEIL ET LA MER
Cuisine à tendance Asiatique
Cap Estérel 83530 Agay - Tél. 04 94 82 88 90
Ouvert tous les jours, fermé de décembre à fin janvier

L'AUBERGE DE LA RADE
Cuisine traditionnelle, poissons et fruits de mer
356 Bd de la plage 83530 Agay - Tél. 04 94 82 00 37
Ouvert tous les jours du 1^{er}/02 au 1^{er}/11



12 HÔTELS

- 5 Hôtel 4 Etoiles
 - BEST WESTERN LA MARINA
 - BRISE DE MER
 - CONTINENTAL
 - GOLF HOTEL VALESCURE
 - MERCURE SAINT-RAPHAËL VALESCURE

4 Hôtels : 3 Etoiles

- EXCELSIOR
- HOTEL DE L'ESTEREL
- LES ROCHES ROUGES
- SAN PEDRO

2 Hôtels : 2 Etoiles

- LES AMANDIERS
- LES FLOTS BLEUS

3 RÉSIDENCES

- 1 Résidence : 3 Etoiles
 - BELAMBRA

2 Résidence sans classement

- LES VENITIENNES
- LES GENEVRIERS

Pour tout renseignement
ou réservation veuillez
contacter notre service hébergement :

72 rue Waldeck Rousseau
83700 SAINT RAPHAEL
Tél. 04 94 19 10 60
Fax : 04 94 19 10 67
www.esterel-cotedazur.com
reservation@esterel-cotedazur.com

ESTÉREL CÔTE D'AZUR

LES MARCHÉS

- **Marché artisanal** : Tous les dimanches
de septembre à juin sur le Vieux Port.

- **Marché alimentaire** :

Place Victor Hugo : **Accessible**

Place de la République : **Accès par une rue pavée
en bas du Musée Archéologique**

tous les matins sauf les lundis en basse saison,
tous les matins en haute saison.

- **Marché au Poisson** : Place Ortolan, tous les matins.

- **Marché à la Brocante** : Tous les mardis - Place Coulet
(sur la Promenade des Bains en juillet et Août)

- **Marché nocturne** de fin juin à début septembre tous
les soirs sur le Vieux Port et la Promenade des Bains.



BASILIQUE NOTRE DAME DE LA VICTOIRE

Eglise construite par Pierre Aublé en 1887, elle est représentative du style romano-byzantin en vogue à la Belle époque.

Eléevée au rang de Basilique en 2004.

Bd Félix Martin - Tél. 04 94 19 81 29. Accès libre

Ouvert tous les jours 07h30-21h (Juillet Août : 8h-22h)

Messes : dimanche : 8h30-10h30-18h30

Semaine : 8h et 18h30

Renseignements au Presbytère (19, Rue Jean Aicard)

Accès par un plan incliné situé sur le côté droit de l'édifice, rue Aublé



PROMENADE DES BAINS & JARDIN BONAPARTE

Cette promenade fut réalisée en 1882 et marqua le début de l'ère touristique de Saint-Raphaël.

Elle est aujourd'hui prolongée par le Jardin Bonaparte, parc de 20 000m² surplombant la baie et le port.

Promenade René Coty & Corniche Roland Garros

Horaires d'ouverture du Jardin : été : 9h-23h,

hiver 9h-19h. Accès libre

Accès au Jardin Bonaparte par la gauche (plan incliné)



JARDIN BEAURIVAGE & PORT SANTA LUCIA

Prolongeant la Promenade des Bains, cet agréable parcours vous permet de rejoindre le Port de plaisance de Santa Lucia, soit un parcours de 2km. Accès libre

Bd du Général de Gaulle - Santa-Lucia

Itinéraire sur plan plat, en bord de plage et le long du port



ESPLANADE DU DEBARQUEMENT & SITE DU DRAMONT

Le magnifique Cap Dramont qui abrite la romantique Ile d'Or est principalement connu pour le débarquement allié qui s'est déroulé sur sa plage le 15 août 1944.

Le Dramont - Accès libre

Depuis le parking du Débarquement, vous avez accès à l'esplanade où se trouvent la stèle commémorative et la barge. Depuis le parking du Port du Poussai, vous aurez une vue magnifique sur l'Ile d'Or.



FONTAINE DE SAINT-EXUPERY

Saint-Exupéry fit de nombreux séjours au Château d'Agay, chez sa sœur Gabrielle. Profondément attaché à cette baie, il épousa à la chapelle d'Agay

Consuelo Suncin.

Centre Commercial de la Bastide - 83530 Agay

Accès libre

Fontaine située au bout du parking

LE BALCON DU CAP ROUX

Du Plateau d'Anthéor au Rocher Saint-Barthélémy

Durée : environ 1h - 5,2km (aller /retour)

Itinéraire pouvant être effectué seul :

À partir d'Agay suivre la direction "Massif de l'Estérel".

Passer la maison forestière de Gratadis prendre à droite direction "Pic de l'Ours".

Au croisement suivant tourner à droite direction "Rocher St Barthélemy" jusqu'à la barrière.

Vous pouvez garer votre véhicule (pensez à laisser l'accès libre à la barrière pour les urgences).

Passer la barrière et suivre la route sur 2,6km soit environ 30 minutes. Vous pourrez découvrir des panneaux explicatifs sur la flore, accompagnés de poèmes (attention, ces panneaux sont mis en place selon les saisons) .

Cette route, fermée à la circulation, est quasiment plate. Vous surplombez la route de la corniche et profiterez d'un magnifique panorama sur la mer

**BALADE DU PERTHUS**

Du col de Belle Barbe

à la Maison forestière de Roussiveau.

Durée : environ 2h30 - 9 km (aller /retour)

Nous conseillons à la personne handicapée d'être accompagnée sur cet itinéraire en raison du dénivelé.

À partir d'Agay suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer la maison forestière de Gratadis prendre à gauche direction "Col de Belle Barbe". Continuer jusqu'au parking du "Col de Belle Barbe". Vous pouvez stationner ici. Contournez la barrière et empruntez la route bitumée qui mène au Col du Mistral (1km). Prenez alors à gauche, la route descend jusqu'au pont du Perthus puis remonte jusqu'à la maison forestière de Roussiveau (environ 3,5 km).

NAVIGUER

TMR - LES BATEAUX DE SAINT-RAPHAEL
Vieux port, Quai Nomy - 83700 Saint-Raphaël
Tél : 04 94 95 17 46

Ouvert de mars à octobre

Pas de sanitaires adaptés

Fauteuils manuels uniquement

AMC (Ambiance Maxi Catamaran)

Vieux port, Quai Nomy - 83700 Saint-Raphaël
Tél : 09 75 39 89 71 - 06 14 89 36 97

Ouvert toute l'année

Pas de sanitaires adaptés

Fauteuils manuels uniquement

SE PROMENER DANS LE MASSIF DE L'ESTÉREL

BALADES ACCOMPAGNÉES EN VÉHICULE - JDC LOISIRS

Parking de Cap Estérel - 83530 Agay - Tél. : 06.09.09.73.90

Ouvert toute l'année. Partez à la découverte de l'histoire et des légendes du Massif de l'Estérel à bord des véhicules du guide partenaire de l'ONF : Joseph. Une dégustation des produits du terroir vous sera proposée

Attention petit handicap ou

1 ou 2 personnes en fauteuil

AUTRES REGARDS

Tel : 06 08 33 00 68 - Ouvert toute l'année

Balade possible pour aveugles ou déficients mentaux si accompagnés

PLONGER

AVENTURE SOUS MARINE

Galerie du Parvis - 165 Quai Albert 1^{er} 83700 Saint-Raphaël -
Tel : 06 09 58 43 52 Ouvert toute l'année

Pas de sanitaires adaptés

Fauteuils manuels uniquement

EURO PLONGÉE

2170 Route de la Corniche - Port de Boulouris - 83700 Saint-Raphaël
Tel : 04 94 19 03 26/06 09 18 53 74

Ouvert tous les jours de mars à novembre, sorties plongée les week end uniquement de décembre à février

Pas de sanitaires adaptés

Fauteuils manuels uniquement

CLUB DE PLONGÉE D'AGAY

483 Route de Gratadis - 83530 Agay - Tél. : 04 94 82 02 03
Ouvert toute l'année

Pas de sanitaires adaptés, prestation gratuite pour les personnes handicapées



STADE NAUTIQUE

Avenue de l'Europe - Tél : 04 94 52 18 96

Accès total au bâtiment :**Vestiaires et douches adaptés**

- Fauteuils spécifiques prêtés si besoin
- Système de mise à l'eau si nécessaire
- Accès et places réservées dans les gradins

**PLAGE DE BEAURIVAGE**

Promenade des bains.

Afin que la mer soit accessible à tout le monde, la plage à gauche de l'épi Diana en direction de Santa Lucia.

- Rampe bétonnée permettant l'accès aux handicapés.
 - Fauteuil amphibie à la plage du Veillat, pour en bénéficier
- se renseigner au Poste de secours du Veillat en saison Tél. 04 94 83 94 76

ECOLE DE GOLF - HANDIGOLF

Golf de Valescure - Route des Golfs

Tél. 04 94 00 92 00

Leçons à la demande du débutant au confirmé.

Matériel sur place.

Sanitaires accessibles, passer sur le côté par l'hôtel.**PALAIS DES SPORTS DE SAINT-RAPHAËL**

Rue des châtaigniers - Tél : 04 94 95 76 00

40 places intérieures réservées

Accès aux gradins par un ascenseur**SALLE "CAP FORM"**

Dans le camping Douce Quiétude - Ouvert à l'année - Bd Baudino - Parking devant la salle

Cours collectifs handi fitness - 10h/11h le samedi (8€ la séance) -

Cours particuliers, se renseigner au Tél. 06 77 07 22 31 (50€ la séance)

Tout est adapté : salle, matériel et sanitaires - Déficients visuels, auditifs et physiques.**ASSOCIATIONS SPORTS ET LOISIRS**› **NATATION** : Samedi de 9h30 à 10h30

Piscine Maurice Giuge - Base Nature de Fréjus Tél. 04 94 51 97 27 - à 1 km de Saint-Raphaël

› **ATELIER ARTS PLASTIQUES** tout type de handicap : Tous les mercredis de 14h30 à 17h

Activités multi sports le samedi de 14h30 à 16h30 en salle.

Maison des associations - 14 rue des batteries - 83600 FREJUS (Sauf juillet et août)

Contact : Mr RAVOTTI Tél. 06 23 68 92 53 - 04 94 51 20 81 fravotti@free.fr

› **ATELIERS ARTISTIQUES** : Art Handicap handicap psychique ou moteur

Salle polyvalente de l'Estérel-Saint-Raphaël. Le théâtre de l'Aperte.

Contact : M^{me}. PUGNALE. Tél. 06 23 21 32 86 - 04 94 95 20 14 theatre.aparte@free.fr› **MULTIMEDIA projections et informatique handicap visuel**

Cours d'informatique et diffusion de films audio

Centre Culturel - Place Gabriel Péri - Saint-Raphaël. Tél. 04 98 11 89 00

› **AIDE ADMINISTRATIVE** permanence tous le 2^{ème} lundi de chaque mois de 9h30 à 12h.

Centre de Solidarité, 82 rue Martin Bidouré

Des promenades et des activités sportives pour favoriser les échanges entre bénévoles et personnes aveugles ou malvoyantes.

Association Valentin Haüy - Correspondance de Saint-Raphaël. Tél. 09 62 17 55 70

251 avenue Joseph d'Arbaud- Saint-Raphaël correspondance.saint-raphael@avh.asso.fr

FEVRIER

- **FÊTE DE CARNAVAL** : Parades visibles depuis les trottoirs et le Jardin Bonaparte - Accès libre

JUIN

- **FÊTE DE LA MUSIQUE** dans les rues du Centre Ville - Accès libre

JUILLET

- **FESTIVAL JAZZ** : Scènes dans les rues du Centre Ville
- **FEU D'ARTIFICES DU 14 JUILLET** : visible depuis la Promenade des Bains et le Jardin Bonaparte
- **ESTIVALES DE L'ORCHESTRE DE CHAMBRE** : Jardin Bonaparte - Accès libre

**AOÛT**

- **FÊTE DE LA SAINT-PIERRE** : Procession dans les rues, et procession en mer
Visible depuis la Promenade des Bains
- **FEU D'ARTIFICES DU 15 AOÛT** : visible depuis la Promenade des Bains et le Jardin Bonaparte

SEPTEMBRE

- **FESTIVAL DU RIRE** : Salle Félix Martin - Entrée payante

OCTOBRE

- **FESTIVAL DE QUATUOR À CORDES** : Auditorium du Palais des Congrès - Entrée payante

DECEMBRE

- **FÊTES DE LA LUMIÈRE** : Marché de Noël, Parades spectacles dans les rues, illuminations

**DE OCTOBRE À MAI**

SAISON THÉÂTRALE à Auditorium du Palais des Congrès, à la salle Félix Martin, au Centre Culturel et au Forum de Fréjus. Renseignements : Centre Culturel Tél. 04 98 11 89 00 - Entrée payante



SALLES D'EXPOSITIONS

- › Centre Culturel : Salle Raphaël - Place Gabriel Péri
- › Salle Blondelet - Rue Goujon - Boulouris
- › Salle du Dramont - Chemin des Sangliers - Le Dramont
- › Agay : Salle du Togo - Place du Togo

LIEUX DE SPECTACLES

PALAIS DES CONGRÈS

Port Santa Lucia - Tél. 04 94 19 84 11

www.saint-raphael.com

Accès par le côté de l'auditorium, demander au personnel

Places réservées à l'intérieur

Sanitaires aménagés

CINÉMA LE LIDO - Tél. 04 94 95 27 89

Accès sur le côté droit plan incliné avec rampe d'accès, ascenseurs accessibles en entrant sur la gauche, les 7 salles de cinéma situées à l'étage sont accessibles.

CENTRE CULTUREL

Place Gabriel Péri - Tél. 04 98 11 89 00

www.ville-saintraphael.com

Médiathèque, Ecole de Musique et bibliothèque

Les 3 niveaux et les sanitaires sont accessibles

SALLE FÉLIX MARTIN

Boulevard Félix Martin - Tél. 04 98 11 89 03

Ascenseur pour accéder à la salle

THÉÂTRE LE FORUM

83 Bd de la mer - Tél. 04 94 95 55 55

Accueil personnalisé le jour du spectacle (le signaler à la billetterie)

ACCÈS INTERNET

Cyber Bureau : ESD Informatique

Centre Commercial Leclerc - Bd de l'Aspé

Tél. 04 94 95 16 96

www.esd83.fr

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30



› OFFICE DE TOURISME
 99 Quai Albert 1^{er} - Tél. 04 94 19 52 52
 Horaires du lundi au samedi 9h-12h30 et
 14h-18h30. Dimanches, jours fériés : horaires adaptés en
 fonction des saisons. Juillet et août du lundi
 au samedi : 9h-19h, dimanche 9h-12h30/14h - 18h30
www.saint-raphael.com

Guichet adapté - Accès Wifi

› LA POSTE
 Avenue Victor Hugo - Tél. 04 94 19 52 00
 Horaires du lundi au vendredi
 de 8h à 18h30 et samedi de 8h à 12h

**Un guichet spécialisé vous attend au fond,
 à droite de l'espace accueil**

› HÔTEL DE VILLE
 Place Sadi Carnot - Tél. 04 94 82 15 00
 Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h
 et de 13h30 à 17h
 le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

› MAIRIES ANNEXES
 Dramont : Tél. 04 94 82 81 23
 Valescure : Tél. 04 94 44 65 50
Fauteuils manuels uniquement

› MAISON DES ASSOCIATIONS
 Rue de la Soleillette - Tél. 04 98 11 89 00

› POLICE MUNICIPALE
 Avenue de Valescure - Tél. 04 94 95 24 24

› POLICE NATIONALE
 Rue Amiral Baux - Tél. 04 94 52 41 00

› C.C.A.S.
 125 rue Jules Ferry - Tél. 04 94 19 51 20
**Une sonnette d'appel se situe
 à droite de la porte d'entrée**

› CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
 Place Couillet - Tél. 04 98 11 41 30

› CLINIQUE NOTRE DAME
 215 Av du Maréchal Lyautey - Tél. 04 94 19 87 18



Accès à la POSTE



Accès à
 l'Hôtel de Ville



Accès au CCAS



Accès à la Clinique Notre Dame

ABBAYE DU THORONET

Édifiée entre 1160 et 1230, l'abbaye du Thoronet est, avec Silvacane et Sénanque, l'une des 3 abbayes cisterciennes de Provence. D79 -83340 le Thoronet - Tél. 04 94 60 43 90

Gratuité avec présentation de la carte d'invalidité, seule la visite autour des bâtiments (extérieurs, jardins) est possible, sanitaires accessibles, prêt de fauteuils roulants.



PARC MARINELAND

Spectacles d'orques, de dauphins, d'otaries et de rapaces. Aquarium, tunnel aux requins, manchotière. Musée de la Marine RN7 -06600 Antibes - Tél. 0892 30 06 06

Ouvert de février à décembre à partir de 10h

Parc entièrement accessible. Fauteuils roulants en location à la journée au bureau d'accueil (avec caution, pas réservables à l'avance.) Places de parking payantes réservées disponibles sur le parking principal (P1)



MUSÉE PICASSO

Le Château Grimaldi, construit au 14^{ème} siècle, abrite le 1^{er} musée dédié à Picasso, qui y résida et y travailla en 1946. Le Château abrite également une riche collection d'autres artistes modernes. Place Mariejol - 06600 Antibes - Tél : 04 92 90 54 20

Ouvert tous les jours sauf les lundis de 10h à 12h et de 14h à 18h (non stop en été)

Stationnement conseillé au Port Vauban, puis emprunter la promenade de l'Amiral de Grasse (le long des remparts), rue en pente (accompagnement recommandé pour cet accès). Musée totalement accessible



MUSÉE ET SITE ARCHÉOLOGIQUES DE NICE-CIMIEZ

Découverte extérieure du site de la ville antique de Cemenelum, capitale de la province des Alpes Maritime, après la fin de la conquête des Alpes par Auguste. Le Musée abrite de nombreux objets témoignant de la vie de cette province.

60, avenue des arènes - 06000 Nice - Tél : 04 93 81 59 57

Ouvert tous les jours sauf les mardis de 10h - 18h

Parcours et espaces mis en place pour les personnes à mobilité réduite, entrée libre.

MUSÉE MATISSE

Présentée dans les salles de la Villa des Arènes, demeure génoise du XVII^{ème} siècle, la collection permanente du musée compte aujourd'hui plus de 500 œuvres de l'artiste, présentant son évolution artistique de 1890 à la fin de sa vie.

64, ave des Arènes de Cimiez - 06000 Nice - Tél. 04 93 81 08 08

Ouverture tous les jours sauf les mardis de 10h - 18h

Musée totalement accessible, entrée libre, se signaler à l'accueil "Individuels"



MUSÉE Océanographique de Monaco

Fondé en 1910 par le Prince Albert 1^{er} de Monaco, le Musée est un lieu exceptionnel entièrement dédié à la mer.

Avenue Saint-Martin - 98000 Monaco - Tél : 00 377 93 15 36 00

Ouvert tous les jours sauf les jours de Grand Prix de Formule 1

Stationnement : parking des pêcheurs, puis prendre l'ascenseur qui amène à l'entrée du Musée. Musée totalement accessible, tarif réduit sur présentation de la carte.

**Les plages proposent des fauteuils amphibies et/ou des cheminements amovibles.
Ces équipements sont mis à disposition à titre gratuit à partir du mois de juin,
pour une durée de trois mois.
Demander à nos hôtesses la brochure de toutes les plages accessibles en région PACA
édité par le Comité Régional du Tourisme.**

VAR

FRÉJUS : Office de Tourisme Tél. 04 94 51 83 83
Distance de Saint-Raphaël : 1km
Contact informations : PC Plage Tél. 04 94 51 43 54

› **FRÉJUS PLAGE** : Poste de secours du Capitole
Rampe d'accès - wc adaptés - douche

› **BASE NATURE FRANCOIS LEOTARD** : Poste de secours de la Base
Rampe d'accès - wc adaptés - douche
Poste Handi plage avec matériel aquatique adapté.

› **SAINT-AYGULF** - Estel Plage - Plage privée
Avant le pont de la Galiote après le parc aquatique Aqualand en direction de Saint-Aygulf
Rampe d'accès - wc adaptés - douche



**Pour une utilisation des fauteuils en toute sécurité, un accompagnement est obligatoire.
Les postes de secours fonctionnent 7j/7 de 9h à 19h jusqu'au 31/08 de 10h à 18h jusqu'au 13/09**

SAINTE-MAXIME :
Office de Tourisme Tél. 04 94 55 75 55 - Distance de Saint-Raphaël : 24km
› Plage de la Nartelle - Ave du Général Touzet de Vigier
› Plage du centre ville - RD 559
› Plage de la Croisette - Ave Raoul Nordling

GRIMAUD :
Office de Tourisme Tél. 04 94 55 43 83 - Distance Saint-Raphaël : 36 km
› Plage de Port Grimaud - D 559
› Plage du Gros Pin - D 559

ALPES MARITIMES

THEOULE SUR MER : Office de Tourisme Tél. 04 93 49 28 28 - Distance de Saint-Raphaël : 30km
› Plage du château - RD 6098 Avenue de Lérins

MANDELIEU LA NAPOULE : Office de Tourisme Tél. 04 93 93 64 64 - Distance de Saint-Raphaël : 32km
› Plage du Château - Avenue Henry Clews
› Plage de la RAGUE - Rue du Capitaine de Corvette Marche

